



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Задумайтесь, часто ли Вы улыбаетесь своему ребёнку, говорите с ним о его делах, искренне интересуетесь делами в школе, взаимоотношениями с друзьями, одноклассниками...

Ваше внимательное отношение к ребёнку может помочь предотвратить беду!

Беду со страшным названием «СУИЦИД»...

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- На сегодняшний день существуют риски суицидального поведения у детей и подростков.
- Повод для суицида может быть, с точки зрения взрослых, пустяковый.
- У детей недостаточно опыта переживания, страдания, им кажется, что их ситуация исключительная, а душевная боль никогда не кончится.
- Дети не осознают факта необратимости смерти, им кажется, что они смогут воспользоваться плодами своего поступка.
- Многие подростки считают суицид проявлением силы характера.
- Чаще всего дети совершают суицидальные попытки, чтобы изменить мир вокруг себя.
- Ребёнку трудно просчитать ситуацию, поэтому часто демонстративные суициды заканчиваются смертью.

**СУИЦИД ВОЗМОЖНО
ПРЕДОТВРАТИТЬ!**

Важно вовремя увидеть знаки эмоционального неблагополучия:

- высказывания о нежелании жить: «Скоро все закончится...», «У вас больше не будет проблем со мной», «Всё надоело, я никому не нужен» и т.д.;
- частые смены настроения;
- изменения в привычном режиме питания, сна;
- рассеянность, невозможность сосредоточиться;
- стремление к уединению;
- потеря интереса к любимым занятиям;
- раздача значимых (ценных) для ребёнка вещей;
- пессимистические высказывания: «У меня ничего не получится», «Я не смогу» и т.д.;
- резкое снижение успеваемости, пропуски уроков;
- употребление психоактивных веществ;
- чрезмерный интерес к теме смерти.

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ ОПАСНОСТИ НУЖНО:

- Попытаться выяснить причины кризисного состояния ребёнка.
- Окружить ребёнка вниманием и заботой.
- Обратиться за помощью к психологу.
- В случае длительно сохраняющихся признаков, таких, как отсутствие интереса к деятельности, плохое настроение, изменение сна, аппетита, необходимо обратиться за помощью к психиатру, психотерапевту.

ПАМЯТКА о безопасности на водоёмах в летний период

Поведение на воде

Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.



Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

- При купании недопустимо:

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.



Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

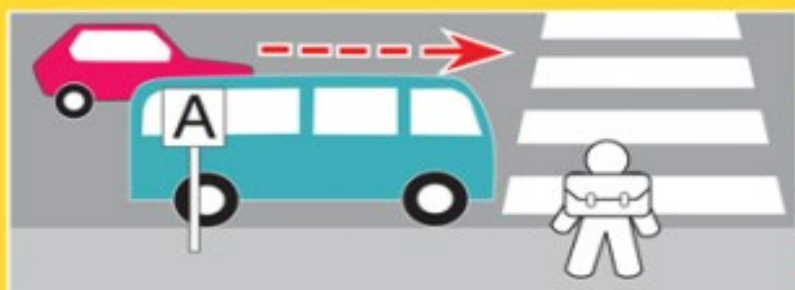
БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЕН, КОГДА ОБЗОРУ МЕШАЕТ ПРЕПЯТВИЕ



Стоящая у тротуара автомашина, кусты, ларёк
могут скрывать за собой движущийся автомобиль



**СНАЧАЛА УБЕДИСЬ,
ЧТО ОПАСНОСТИ НЕТ,
И ТОЛЬКО ТОГДА
ПЕРЕХОДИ**



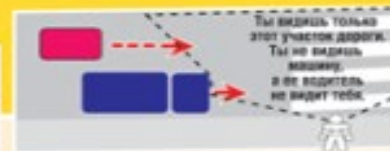
Подожди, пока он отъедет,
и только тогда начинай переход



**НЕ ОБХОДИ СТОЯЩИЙ
НА ОСТАНОВКЕ
АВТОБУС
НИ СПЕРЕДИ, НИ СЗАДИ**



Медленно едущий автомобиль может скрывать за собой
автомашину, движущуюся с большей скоростью



**ПРОПУСТИ
МЕДЛЕННО ЕДУЩИЙ
АВТОМОБИЛЬ**



ПАМЯТКА ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРИЧИНЫ ПОЖАРА:

- Неосторожное обращение с огнем, игра с огнем.
- Воспламенение оставленных без присмотра электробытовых приборов (телевизор, утюг, магнитофон и т.д.)
- Перегрузка электросети



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ:

- Позвонить по телефону **"01"**
 - назвать точный адрес;
 - что горит и где возник пожар;
 - сообщить, есть ли опасность для людей;
 - назвать свою фамилию и номер телефона, с которого звоните;
- Отключить в помещении все источники электроэнергии и перекрыть газ.
- При возможности задействовать первичные средства пожаротушения.
- Покинуть опасную зону при возникновении угрозы Вашей жизни.
- Встретить прибывших пожарных и спасателей.



01



АНТИТЕРРОР

ПАМЯТКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ



Современная жизнь полна опасных неожиданностей, которые создают угрозу здоровью и жизни людей. Наряду с чрезвычайными ситуациями природного, техногенного и биолого-социального характера, которые чаще всего возникают от случайного стечения обстоятельств, человечество периодически переживает трагедии, вызываемые умышленными, целенаправленными действиями людей. Эти действия, всегда связанные с насилием, получили название терроризм. Понятие «терроризм» означает страх, ужас.

СПОСОБЫ ДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИСТОВ:

- Захват заложников.
- Похищения.
- Диверсии и поджоги.
- Взрывы в общественных местах.

МЕСТА ЗАКЛАДКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ:

- Общественные места.
- Помещения с большим количеством людей.
- Автомобили.
- Общественный транспорт.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:



- Никогда не принимайте сумки, пакеты и коробки у посторонних людей.
- Никогда не оставляйте свои сумки без присмотра.
- Всегда узнавайте, где находятся запасные выходы из помещений.
- Не упускайте из вида своих детей.
- Если произошел взрыв, землетрясение, захват заложников, пожар, никогда не пользуйтесь лифтом.
- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи.
- Сообщайте обо всём администрации или правоохранительным органам.
- **Не поддавайтесь панике, что бы не произошло!**

Памятка

Как не нарушить закон 1539

Без сопровождения взрослых дети не должны
находиться в общественных местах



**До 7 лет
круглосуточно**



**от 7 до 14 лет
с 21.00 до 06.00.**



**от 14 до 18 лет
с 22.00 до 06.00**



ЛЮБИТЬ И БЕРЕЧЬ

НА КУБАНИ ЗАКОН ТАКОЙ:
**22:00 - ДЕТЯМ
ПОРА ДОМОЙ**

Родители, помните!

**-Вы несете ответственность за воспитание
несовершеннолетних детей**

**-Вы несете ответственность за их материальное
содержание**

-Вы не вправе причинять вред своему ребенку

Задумайтесь!

- ❖ 40% жестокого обращения с детьми происходит в семье
- ❖ Одной из глобальных проблем в области защиты прав детей признается проблема жестокого обращения с ними
- ❖ Преступления, совершаемые в ходе ссор и конфликтов, нередко по жестокости и тяжести последствий превосходят заранее планируемые, хорошо подготовленные противоправные действия



Знайте!

- ❖ Любое действие или бездействие взрослых по отношению к ребенку, в результате которого причиняется вред его психическому или физическому здоровью, создают условия, мешающие его оптимальному развитию
- ❖ Насилие – это преступление! Каждое преступление влечет за собой наказание в соответствии с законом

**Бывают секунды, превращающие человека в
преступника!**

ВСЕГДА ЕСТЬ ВЫБОР.

Сделайте верный шаг в критической ситуации!

ОТКАЖИСЬ ОТ НАСИЛИЯ!

Осторожно ,поезд!

НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ ЗАПРЕЩЕНО:



**Выбегать на пути
перед идущими поездами!**



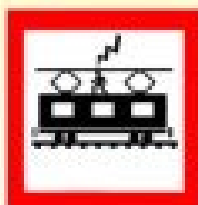
**Прыгать с платформы и
взбираться на них с путей!**



**Пролезать под стоящим
поездом!**



**Ходить по путям в неустанов-
ленных местах. Тормозной путь
поезда от 33 до 1000м. Мгновенная
остановка невозможна!**



**Влезать на вагоны. Напряжение
в проводах достигает 27500 вольт.
(дома в электрической розетке-
220 вольт). Смертельный ожог
может произойти на расстоянии
1-2 метров от контактного провода!**



**ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА-
НЕ МЕСТО ДЛЯ ИГР!**

ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ:



**НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЬ
В ДЕЖУРНЫЕ СЛУЖБЫ
ОРГАНОВ МВД, ФСБ, ГО И ЧС**



**НЕ ПРИБЛИЖАЙТЕСЬ К ОБНАРУЖЕННОМУ ПРЕДМЕТУ,
НЕ ТРОГАЙТЕ ЕГО И НЕ ПОДПУСКАЙТЕ ДРУГИХ.**



**ИСКЛЮЧИТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ РАДИОСВЯЗИ,
МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ И ДРУГИХ РАДИОСРЕДСТВ,
СПОСОБНЫХ ВЫЗВАТЬ СРАБАТЫВАНИЕ
РАДИОВЗРЫВАТЕЛЯ.**



**ДОЖДИТЕСЬ ПРИБЫТИЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**



**УКАЖИТЕ МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ
ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА**



**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ
В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ, СООБЩИТЕ ВОДИТЕЛЮ
ИЛИ КОНДУКТОРУ.**

ПРАВИЛА поведения в общественном транспорте



Необходимо помнить, что общественный транспорт – средство передвижения повышенного риска, **ПОЭТОМУ:**

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.
2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду – могут толкнуть под колеса.
3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов.
6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу, в электричке – в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.
7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.
9. Держите на виду свои вещи.
10. Выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ходить без необходимости по салону автобуса, троллейбуса, трамвая;
- открывать двери на ходу, выглядывать из открытых окон и высовывать руки;
- нажимать без надобности на аварийную кнопку и отвлекать водителя;
- включать и выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран).

СКАЖИ АЛКОГОЛЮ «НЕТ»



4000

россиян погибают
в «пьяных»
авариях за год



2,5 млн

человек ежегодно
погибают от алкоголя
в России

АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ СЕМЬИ И ДРУЖБУ



0

**ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ УВОЛЬНЕНИЯ С РАБОТЫ
И ПОТЕРИ МАТЕРИАЛЬНОГО БЛАГОСОСТОЯНИЯ**

СТОП! НАРКОТИК!



*В сложной ситуации Вы
всегда можете обратиться
за советом
к специалистам!
Не пытайтесь справиться с
бедой сами.
Ваши настойчивость и
любовь к ребенку
преодолеют всё!!!*

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

ОБЩЕНИЕ СО СОВЕРСТНИКАМИ

■ Ребёнок не хочет знакомить вас с появившимися у него новыми друзьями, при этом резко перестаёт общаться со старыми.

ШКОЛА

■ Подросток теряет интерес к учёбе и к своим прежним увлечениям, его успеваемость падает.

ОБЩЕНИЕ В СЕМЬЕ

■ Ребёнок часто лжёт, при этом даже не старается, чтобы ложь звучала правдоподобно.
■ У него резко меняется настроение, он начинает относиться к вам с неприязнью, может проявлять немотивированную агрессию.

АКТИВНОСТЬ

■ Ребёнок спит днём и бодрствует ночью, к вечеру старается уйти из дома, может подолгу пропадать.
■ Подросток чрезмерно подвижен и быстро говорит либо, наоборот, кажется заторможенным, а его речь становится медленной.

АППЕТИТ И ВЕС

■ Подросток ничего не ест целыми днями, потом у него вдруг просыпается зверский аппетит.
■ Он резко худеет или, наоборот, набирает вес.

ДОМАШНИЙ ОБИХОД

■ Из вашего дома пропадают деньги, вещи и ценности.
■ Вы находите дома закопчённую посуду, кусочки фольги, таблетки, шприцы.

ВНЕШНИЙ ВИД

■ У ребёнка странный стеклянный взгляд или красные глаза.
■ Зрачки либо постоянно сужены, либо постоянно расширены, не реагируют на освещение.
■ Лицо подростка становится очень бледным, портятся волосы и зубы.
■ В одежде появляется небрежность.
■ Подросток начинает носить кофты с длинными рукавами и прячет руки, чтобы скрыть синяки и следы от уколов.



Умей сказать «Нет!»

(памятка для подростка)

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться? Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

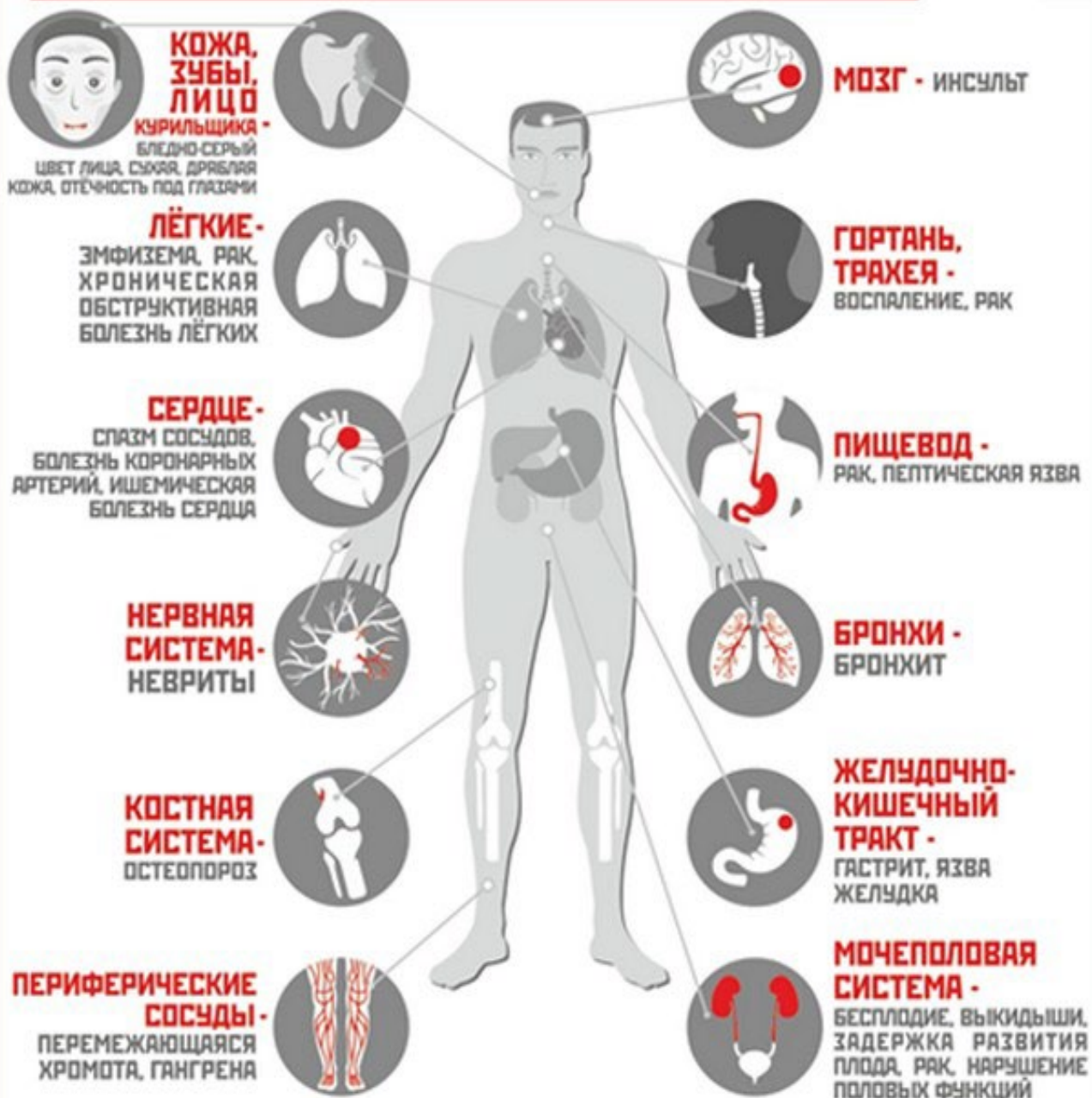
Просто скажи "НЕТ!"

- Правильно мотивируй причину отказа: *«Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».*
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать **«НЕТ»** и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



Моя жизнь – мои правила.
Мой выбор – жизнь без наркотиков.

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ





9 ПРИЗНАКОВ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ:

1 ПОСТОЯННОЕ ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ ОНЛАЙН

2 РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРИ НЕВОЗМОЖНОСТИ
ВЫЙТИ В ИНТЕРНЕТ

3 НЕЖЕЛАНИЕ ОТВЛЕКАТЬСЯ ОТ ВИРТУАЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА

4 РАССТРОЙСТВО ВНИМАНИЯ

5 ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНОЙ

6 ОТКАЗ ОТ ПИЩИ ИЛИ СИСТЕМНОЕ НЕРЕГУЛЯРНОЕ ПИТАНИЕ

7 ОТКАЗ ОТ ОБЩЕНИЯ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ

8 ГОТОВНОСТЬ ВКЛАДЫВАТЬ ВСЕ СВОБОДНЫЕ ДЕНЬГИ
В КОМПЬЮТЕР И ИНТЕРНЕТ

9 КОНФЛИКТЫ С ОКРУЖАЮЩИМИ ЛЮДЬМИ



!!! ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ !!!

В местах большого скопления людей

(аквапарк, театр, стадион, аттракционы, концертный зал)

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГОРКИ, АТТРАКЦИОНЫ САМОСТОЯТЕЛЬНО,
БЕЗ КОМАНДЫ ИНСТРУКТОРА



НАРУШАТЬ ПРАВИЛА
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АТТРАКЦИОНОВ



ПОСЕЩАТЬ АКВАПАРК ЛИЦАМ
С КОЖНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ



ПРИБЛИЖАТЬСЯ К АГРЕССИВНО
НАСТРОЕННЫМ ГРУППАМ



СТАНОВИТЬСЯ МЕЖДУ
ДИНАМИКАМИ

Посетители обязаны:

- ✓ Соблюдать взаимную вежливость.
- ✓ Незамедлительно сообщать сотрудникам безопасности о подозрительных предметах, задымлениях, пожарах.
- ✓ Дети должны находиться в сопровождении взрослых.

Особенно важно:

при движении в плотной толпе
не напирайте на впереди идущего,
старайтесь не упасть.

Правила соблюдать - беду миновать

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и
готовы к опасности!**



**Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыни,
трещины и лунки!**



**Внимание!
В таких местах могут быть глубокие
трещины и разломы!**



**Осторожно!
В таких местах даже после сильных
морозов слабый лед!**



**Внимание! Если под вами затрещал
лед и появились трещины, не
пугайтесь и не бегите от опасности!
Плавнo ложитесь на лед и
перекатывайтесь в безопасное
место.**



**Помните! Быстрое оказание
помощи попавшим в беду
возможно только в зоне
разрешенного перехода**

АЗБУКА безопасности: правила поведения НА ВОДЕ в летнее время

Общие правила безопасного поведения на воде



КУПАТЬСЯ МОЖНО ТОЛЬКО
В УСТАНОВЛЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ.



НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕИЗВЕСТНЫХ
И НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ
ДЛЯ ЭТОЙ ЦЕЛИ ВОДОЁМАХ.



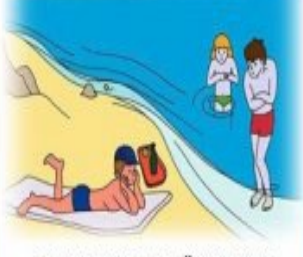
НЕ НЫРЯЙТЕ И НЕ ПРЫГАЙТЕ В МЕСТАХ
С НЕИЗВЕСТНЫМ РЕЛЬЕФОМ ДНА. НЕ
СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,
ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ.



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА ОГРАНИЧИТЕЛЬ-
НЫЕ ЗНАКИ МЕСТ, ОТВЕДЕННЫХ ДЛЯ
КУПАНИЯ! НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ,
ВЕСЕЛЬНЫМ ЛОДКАМ, БАРЖАМ.



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕГО, ЧТОБЫ ПРИБЛИ-
ЗИТЬСЯ К БЕРЕГУ. НЕ КУПАЙТЕСЬ
В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ.



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ
ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ. ПОСЛЕ ПРИЁМА
ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5-2 ЧАСА.
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ
ВОДЫ НИЖЕ 18°, ВОЗДУХА НИЖЕ 22°.



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ СА-
МОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА. ОНИ МО-
ГУТ ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ! НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ
ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МА-
ТРАСАХ, АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ.



НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИ-
ЖЕНИИ ЛОДОК И КАТЕРОВ. НЕ САДИ-
ТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИ-
ДЕНЬЯХ! НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ. НЕ
ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ
ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ.

ПАМЯТКА для студентов по ПДД

Помните, что Ваша жизнь и безопасность на дорогах зависит, прежде всего, от вас:

- никогда не спешите на проезжей части;
- переходите дорогу только на зеленый сигнал светофора, когда загорелся зеленый – убедитесь, что автомобили остановились, водители вас видят и пропускают;
- выйдя из общественного транспорта, подождите, когда он отъедет от остановки, и только после этого переходите проезжую часть дороги, убедившись, что рядом нет приближающихся машин. Если рядом есть светофор или пешеходный переход – дойдите до него и там переходите дорогу;
- при переходе дороги, если нет рядом пешеходного перехода, необходимо посмотреть направо и налево, убедившись в отсутствии машин начать движение, дойдя до середины еще раз посмотреть направо, и если машин нет, закончить переход;
- не разговаривайте при переходе дороги;
- приучитесь переходить дорогу не там, где вам надо, а там, где есть переходы;
- научите всматриваться вдаль и оценивать скорость приближающегося транспорта для того, чтобы суметь вычислить время, за которое машина сможет доехать до вас;
- уважайте себя и других участников дорожного движения;
- будьте внимательнее на дорогах;
- берегите свою жизнь и здоровье;
- сегодня мода на здоровых людей!

Вы уверены, что всё знаете о ВИЧ-инфекции?



**ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)
ПЕРЕДАЁТСЯ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ**

ПОЛОВЫМ ПУТЁМ

- При любых сексуальных контактах без презерватива. В Новгородской области более 70% случаев заражения ВИЧ произошли половым путём!



ЧЕРЕЗ КРОВЬ

- При приготовлении и инъекционном употреблении наркотических веществ. (Риск передачи ВИЧ при употреблении наркотиков составляет более 90%.)
- При использовании нестерильных игл, шприцев, маникюрных принадлежностей.
- При переливании инфицированной крови и пересадке донорских органов.



ОТ МАТЕРИ К РЕБЁНКУ

- Во время беременности.
- При родах.
- При грудном вскармливании. (В нашем регионе родилось 575 детей от ВИЧ позитивных матерей, 40 детей ВИЧ-инфицированы.)



Вирус быстро погибает во внешней среде.
НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ:

- При дружеском общении и совместной работе, пользуясь общими предметами обихода и оборудованием.
- При рукопожатиях, объятиях.
- Через укусы насекомых.
- В бассейне, бане, сауне, транспорте.
- Через слюну, слезы, мочу и пот, а также при кашле и чихании.

СЕГОДНЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!
Возраст ВИЧ-инфицированных новгородцев от 0 до 74 лет!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ОБЪЕКТАХ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ОБЪЕКТАХ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА



- Не ходите по железнодорожным путям, даже при отсутствии на них подвижных составов.
- Не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу при движении вдоль железнодорожного пути.
- Не поднимайтесь на опоры, специальные конструкции контактной сети.
- Не прикасайтесь к проводам, не входите в вагоны, цистерны и другие железнодорожные объекты в целях предотвращения контакта с проводами высокого напряжения.
- Не цепляйтесь за движущийся железнодорожный состав, маневренные тепловозы и другие подвижные составы.

ЗАПОМНИТЕ:

- Переходите через пути только по мосту или специальным настилам.
- Выключайте наушники при переходе железнодорожных путей.
- Не подлезайте под вагоны. Не перелезайте через автосцепки.
- Не засакивайте в вагон отходящего поезда.
- Не играйте на платформах и путях.
- Не высовывайтесь из окон поезда на ходу.
- Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы и после полной остановки поезда.
- Находитесь на вокзале только со взрослыми, чтобы не потеряться, держите их за руку.
- Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Помните: поезд не может остановиться сразу!



КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Повреждать объекты инфраструктуры железнодорожного транспорта.
- Повреждать железнодорожный подвижной состав.
- Класть на железнодорожные пути посторонние предметы.
- Бросать предметы в движущийся подвижной состав.
- Оставлять ложные сообщения о готовящихся террористических актах на объектах железнодорожного транспорта.

