

РОЛЬ ПЕЧАТНОЙ КНИГИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА



БИБЛИОТЕКА КРАСНОДАРСКОГО КООПЕРАТИВНОГО ИНСТИТУТА (ФИЛИАЛА) РОССИЙСКОГО УНИВЕРСИТЕТА КООПЕРАЦИИ ПОДГОТОВИЛА МУЛЬТИМЕДИЙНУЮ ПРЕЗЕНТАЦИЮ

Книга является чудесным произведением ума и рук человека. Она раскрывает перед нами чудесные страницы жизни. С помощью книги мы постигаем высшую мудрость. Книги помогают получить образование, постичь жизненную мудрость или просто скрасить наш досуг ...

Читающий человек способен общаться с кем угодно. Такие люди неизбежно управляют не читающими, ими сложно манипулировать.

Достижения современной науки и техники, всеобщая компьютеризация сдвигают на второй план печатные издания, будто подменяя их.

Но вытеснить печатные книги из мира литературы нельзя.



ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ЧИТАТЬ БУМАЖНЫЕ КНИГИ

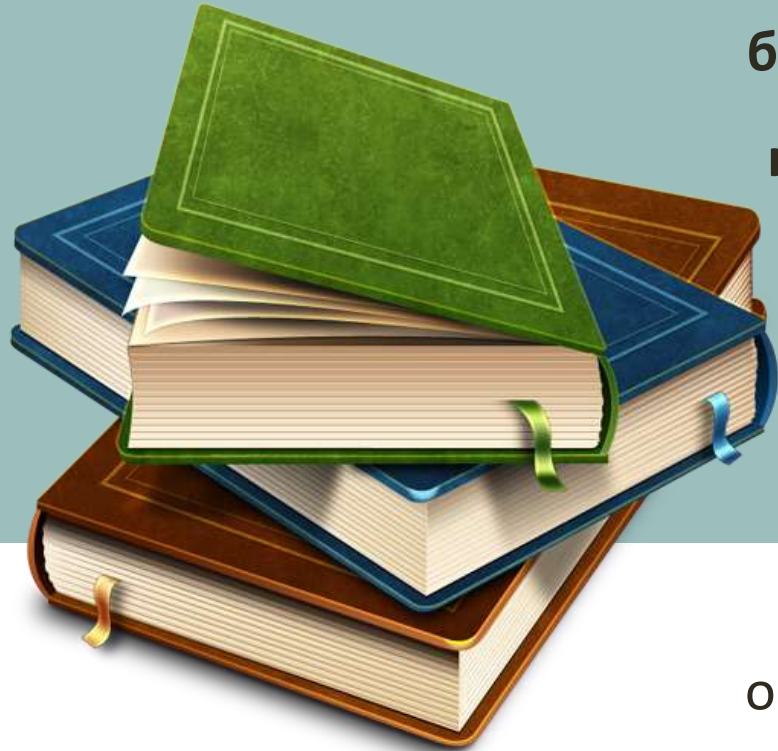
Сторонники электронных книг утверждают: современные гаджеты для чтения гораздо лучше безнадежно устаревших бумажных аналогов. Они не занимают много места, значительно уступают печатным изданиям в цене и, главное, не вредят экологии.

Отчасти они правы, но все-таки есть в многостраничных томах кое-что, чему вряд ли получится найти качественную замену. И сегодня мы хотим рассказать о некоторых веских причинах вернуться к чтению настоящих печатных книг.



ВЫ УСВАИВАЕТЕ БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ

Согласно исследованию итальянских ученых, результаты которого были представлены мировому сообществу в 2014 году, чтение с бумаги способствует лучшему усвоению информации. Кроме того, настоящая книга обеспечивает полное погружение в сюжет, тогда как электронный текст такого эффекта не дает. Специалисты считают, что это может быть напрямую связано с тактильными ощущениями.



Простыми словами, возможность потрогать красивое издание, оценить количество уже прочитанных страниц, почувствовать их вес и объем мотивирует на детальное знакомство с произведением гораздо больше, нежели любой, даже самый удобный гаджет.

Другое исследование, проведенное уже в Великобритании, показало, что дети в возрасте от трех до пяти лет намного лучше понимают суть истории, если она была прочитана им не с электронного, а с бумажного носителя. Явление, уверены ученые, может быть обусловлено тем, что гаджеты отвлекают детей от любого умственного труда в целом.

Похожий эксперимент повторили и со взрослыми: группа студентов была разделена на две части, одни читали художественный рассказ через специальное приложение, другие — в самой обычной книге.

Результаты оказались ошеломительными: вторая группа смогла почти полностью, включая мельчайшие детали, воспроизвести сюжет произведения, юноши и девушки из первой тем же самым похвастаться не смогли.



ВЫ БЕРЕЖЕТЕ ЗРЕНИЕ

Учитывая, что в современных реалиях большую часть времени вы проводите перед компьютером или смартфоном, нагрузку на глаза можно назвать критической. Справедливости ради стоит отметить, что экраны последних моделей электронных устройств максимально приближены к обыкновенной книге, однако, как показывает опыт, этого все еще недостаточно.

Сухость слизистой, покраснение, жжение — это лишь малая часть симптомов, возникающих при чтении с монитора.

Опрос почти пятисот студентов из мировых университетов показал, что половина из обучающихся испытывает постоянное ощущение дискомфорта в глазах после перехода с бумажных носителей на электронные.



И речь здесь идет не только об электронных книгах с выходом в интернет, но и о любом другом гаджете, где вы успешно установили приложение для чтения. С одной стороны, возможность быстро найти во всемирной сети непонятное слово, исторический факт или любую другую информацию, связанную с произведением, — большая удача. С другой — посмотреть что-то одно не получается никогда. Ну, разве что вы человек с железной волей и действительно способны кликнуть только по необходимой ссылке.

В то же время очередное исследование показало, что люди, читающие книги при помощи гаджетов, легко справляются с многозадачностью, консерваторы же, напротив, способны сосредоточиться только на одном деле, зато обеспечивают его выполнение на сто процентов.



ВЫ ИЗБАВИТЕСЬ ОТ ПРОБЛЕМ СО СНОМ

Вот уже который год специалисты из разных стран повторяют одно и то же: засыпать в обнимку со смартфоном вредно. И дело не только в негативном влиянии экрана на глаза, но и в качестве сна, которое существенно снижается от непрерывного использования любых устройств, включая электронные книги. И дело вот в чем: главный враг гормона сна — мелатонина, который вырабатывается в абсолютной темноте, — синяя часть спектра световых волн. Именно их излучают абсолютно все экраны.



Бумажные книги, наоборот, способствуют улучшению сна. Проблемы, стресс, усталость? Обо всем этом легко забыть, погрузившись в иные миры, без вреда для здоровья.

📖 КНИГИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ В УЧЁБЕ

